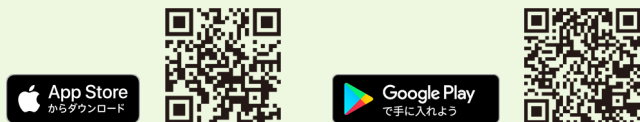


KENPOSアプリを使った歩数の記録方法

STEP 1

KENPOSアプリをダウンロード

KENPOSアプリは「手軽に楽しく、健康記録」をコンセプトに作られた、毎日の健康活動を応援する「KENPOS」専用のアプリです。アプリのダウンロードは下記より行ってください。



▼ KENPOSアプリの使い方、便利な機能についてはコチラ

https://www.kenpos.jp/contents/kenposApp_instruction

STEP 2

歩数の自動記録の設定

アプリで自動記録をするには、以下の設定が必要です（初回設定時に登録済みの方は再度の登録は不要です）
歩数はアプリ起動時に連携されます

① アプリを起動 ⇒ 設定



② 目標・データ取得設定



③ データ取得の方法を選択 ⇒ 更新する



iPhone



Android

利用端末、連携するアプリにより該当項目を選択してください

iPhone ... iOSヘルスケア
Fitbit ... Fitbit
Android ... Google Fit
ヘルスコネクト

※ KENPOSアプリ (Android) の最新バージョンをご利用の場合、ヘルスコネクトが表示されます。ヘルスコネクトを連携するには、ヘルスコネクトアプリのダウンロードが必要です。詳しい設定方法は下記をご確認ください。
<https://www.kenpos.jp/notice/detail/2230>

歩数連携の注意点



歩数の連携を行うには、アプリの起動が必要です。

アプリを起動した際、ホーム画面に表示されている枠内の歩数がKENPOSに連携されます。

※ 通信環境によりアプリの起動に時間がかかる場合があります。

※ 歩数の自動連携はタイムラグが発生する場合があります。その際は時間を置いて再度アプリを起動してください。

※ KENPOSアプリからKENPOSへの歩数連携は、KENPOSアプリを起動したときに連携されます。